

Bujinkan

Bujinkan Budo Taijutsu är en klassisk japansk kampkonst med tusenåriga rötter. Stilen leds av Masaaki Hatsumi, stormästare i nio stridskonstskolor som har gått i arv från generation till generation i århundraden. Eftersom merparten av dessa skolor utövades av de berömda ninja-krigarna (*gerillakrigare och spioner från Iga- och Koga-regionerna*), så går stilen också under benämningar som ninjutsu och ninpo.

Träningen är väldigt varierad, och består till större delen av obeväpnade tekniker som innehåller allt från sparkar och slag till olika kast, lås och brytningar. Genom fysisk och mental disciplin lär man sig tekniker som är anpassningsbara för överlevnad i farliga situationer och konfrontationer. Rörelsemönstret härstammar från hur man använde vapen som exempelvis spjut, stav och svärd, och därför spelar också beväpnad träning en väldigt viktig roll, även om träningsupplägget varierar från dojo till dojo.